

## Livets gång

**Köp hållbara leksaker och begagnade kläder.** Satsa på ekologisk mat och spara på energin. Familjer som lever miljömedvetet kan också spara pengar, menar hållbarhetsrådgivaren och tvåbarnspappan Per Grankvist.

# Så lever familjen miljömedvetet

## STOCKHOLM

Per Grankvist är också journalist och författare till en nyutkommen bok om hur företag kan jobba med hållbarhet för att tjäna pengar. Steget till familjen är inte långt.

–Det Familjen AB kan lära sig av företagen är att fråga sig vilka värderingar man har och göra saker smartare. Det är viktigt att det känns roligt. Och det är roligt att känna sig smart, resonerar han.

Det är till exempel smartare att köpa kläder och leksaker som håller längre, så att man slipper köpa nytt hela tiden.

–Eller varför inte köpa begagnat, från de begagnatsajter och secondhand-affärer som bara blir fler och fler, föreslår Per Grankvist.

Ett annat tips är att sortera undan de leksaker barnen inte leker med och lägga dem i karrantån i två veckor. Har barnen inte frågat efter dem, så sälj dem eller ge bort dem.

Men i vissa fall är det ju faktiskt dyrare att leva miljömedvetet. Ekologisk mat kostar mer och den gröna elen är dyrare än den traditionella.

–Att ekologisk mat smakar mer och kostar mer beror på att den är av bättre kvalitet. Det är klart att korv som innehåller kött från glada grisar, som fått sina behov tillfredsställda, är bättre än korv som innehåller kött från grisar som fått leva på en kvadratmeter och fått en konstgjord diet. Den klimatsmarta, ansvarstagande familjen som både vill spara pengar och planeten, köper därför lite mindre mat, men av bra kvalitet, och så lägger man i stället till billiga tillbehör som grönsaker eller linser, tipsar Per Grankvist.

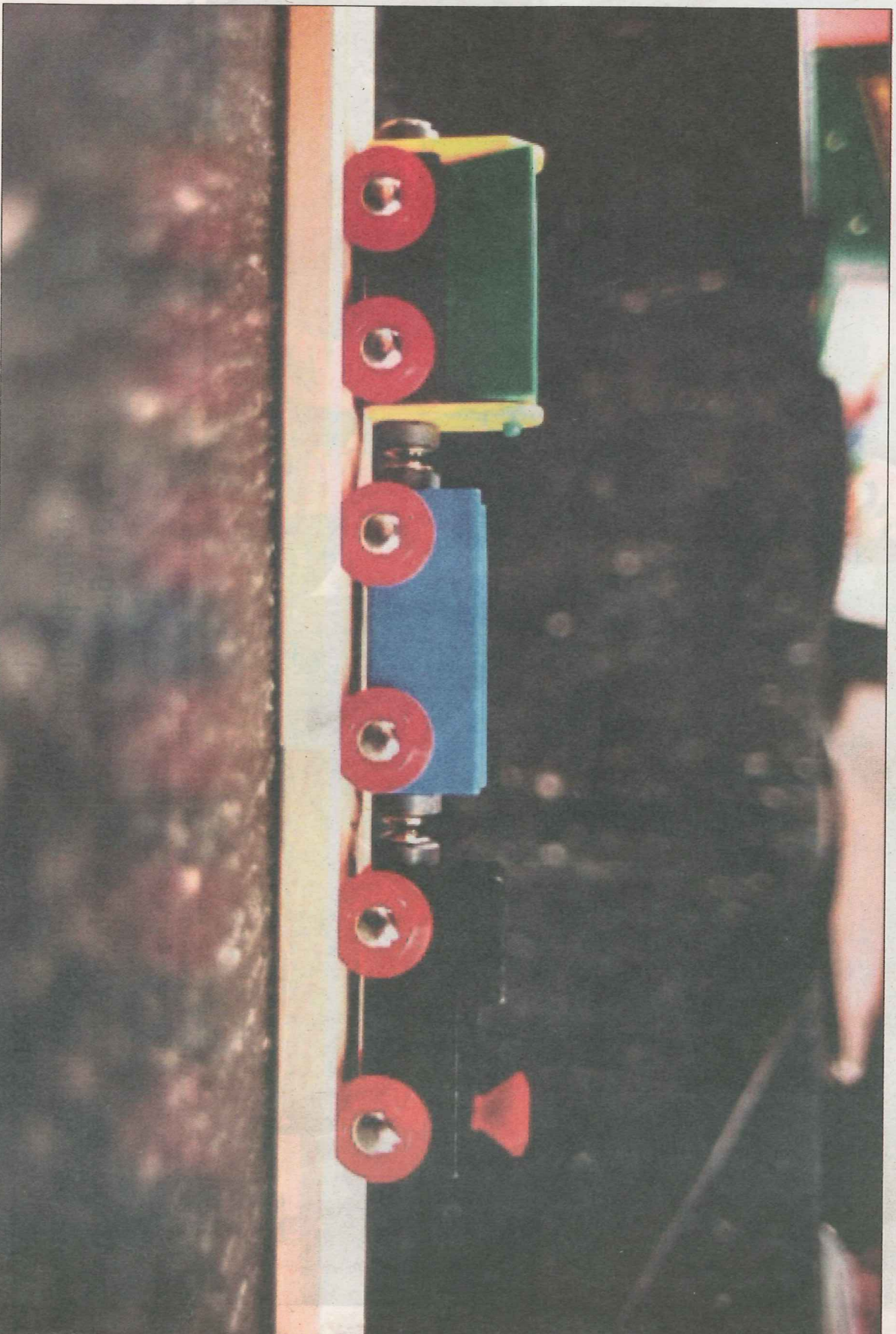
**När det gäller el** menar han att man helt enkelt får se till att konsumera mindre energi för att väga upp det högre priset.

–Viss, det kostar lite mer, men det har man råd med om man gör av med färre kilowatt och slösar mindre.

**Många undrar säkert hur deras lilla bidrag i förlängningen**

## Miljötips för barnfamiljen

- Konsumera mindre.
- Köp kvalitet, längre hållbarhet betyder färre köp.
- Köp begagnat.
- Släng mindre.
- Ha inte lampor tända i onödan.
- Använd vattenkokare i stället för att koka vatten på spisen.
- Tvätta i 30 grader i stället för 60.
- Laga saker som går sönder och låt dem gå i arv till någon



En barnfamilj är ofta en storkonsument av exempelvis leksaker. Fokusera på kvalitet i stället för kvantitet.

**kan rädda vår planet. Vad svarar du dem?**

–Om man känner sig tvungen att jobba för en bättre miljö är det lätt att hamna i sådana tankar. Känner man sig i stället smart som tänker miljövänligt, finns det en lust att göra det. Och till syvende och sist handlar det ändå om att vi ska kunna se våra barn i ögonen om tjugo år.

ANN-CATHRINE JOHNSON/  
TT SPEKTRA

annan när du inte behöver dem längre.

### Fem boktips:

- Cykla, panta och rädda en isbjörn (Alfabeta)
- 100 sätt att leva klimatsmart (Ordalaget)
- 100 sätt att rädda världen (Max Ström)
- Vad händer med jorden (Rabén & Sjögren)
- Så kan jag ta hand om jorden (Globe förlaget)



### Fakta • Per Grankvist

- Namn: Per Grankvist.
- Alder: 33 år.
- Familj: Fru och två barn.
- Sysselsättning: Journalist och rådgivare i hållbarhetsfrågor åt företag och journalister.
- Aktuell: Med boken CSR i praktiken – hur företaget kan jobba med hållbarhet för att tjäna pengar.

”Jag vill föra fram budskapet att det är smart att leva miljömedvetet. Att springa med pekpinar skapar bara dåligt samvete”, säger Per Grankvist.

Foto: Privat

Leksaker som är snälla mot miljön - klossar av trä med giftfri färg.

Foto: Fredrik Sandberg/Scanpix



Begagnat är bäst. Foto: Pontus Lundah/Scanpix

